

**20.06.2026, sobota**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1.Dieta podstawowa	1A.Dieta łatwostrawna	2.Dieta wysokobiałkowa	3.Dieta niskobiałkowa	4.Dieta niskotłuszczowa
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Zupa mleczna z kaszką manną - 250g (1,7,G) pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 20g (7) pasta jajeczna - 50g (3,7) wędlina drobiowa - 50g sałata - 5g papryka - 40g kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z kaszką manną - 250g (1,7,G) Pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) wędlina drobiowa - 50g pasta jajeczna - 50g (3,7) sałata - 5g pomidor - 40g (bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z kaszką manną - 250g (1,7,G) Pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 10g (7) wędlina drobiowa - 90g pasta jajeczna - 50g (3,7) sałata - 5g pomidor - 40g (bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z kaszką manną - 250g (1,7,G) pieczywo pszenne - 160g (1) masło - 30g (7) wędlina drobiowa - 10g pasta jajeczna - 20g (3,7) sałata - 5g pomidor - 40g (bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z kaszką manną - 250g (1,7,G) Pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 10g (7) wędlina drobiowa - 50g pasta z białek jaj - 50g (3,7) sałata - 5g pomidor - 40g (bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Zupa szpinakowa z ryżem - 350g (7,9) G Makaron - 200g (1) G Sos boloński na mielonym mięsie wieprzowym - 120g G Surówka colesław z olejem słonecznikowym - 120g (3,7,10) Sok - 200g	Zupa szpinakowa z ryżem - 350g (7,9) G Makaron - 200g (1) G Delikatny sos pomidorowy z mielonym mięsem wieprzowym - 120g G Gotowane trio warzywne - 120g G Sok - 200g	Zupa szpinakowa z ryżem - 350g (7,9) G Makaron - 100g (1) G Delikatny sos pomidorowy z mielonym mięsem wieprzowym - 200g G Gotowane trio warzywne - 120g G Sok - 200g	Zupa szpinakowa z ryżem - 350g (7,9) G Makaron - 300g (1) G Delikatny sos pomidorowy z mielonym mięsem wieprzowym - 60g G Gotowane trio warzywne - 120g G Sok - 200g	Zupa pietruszkowa - 350g (7,9) G Ziemniaki - 200g G Delikatny sos pomidorowy z mielonym mięsem wieprzowym - 120g G Gotowane trio warzywne - 120g G Sok - 200g
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>
pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 20g (7) dżem - 50g wędlina wieprzowa - 50g sałata - 5g ogórek kiszony - 45g herbata - 300ml	pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) dżem - 50g wędlina wieprzowa - 50g pomidor bez skórki - 50g herbata - 300ml	pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 10g (7) dżem - 50g wędlina wieprzowa - 80g pomidor bez skórki - 50g herbata - 300ml	pieczywo pszenne - 160g (1) masło - 30g (7) dżem - 50g wędlina wieprzowa - 10g pomidor bez skórki - 50g	pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 10g (7) dżem - 50g wędlina wieprzowa - 50g pomidor - 50g (bez skórki) herbata - 300ml
<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>
Jogurt - 100g (7)	Jogurt - 100g (7)	Jogurt - 100g (7)	Galaretki - 200g	Jogurt - 100g (7)
<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>
Wartość energetyczna [kcal] - 2169,7 Białko [g] - 114,9 Tłuszcz [g] - 71,8 NKT [g] - 24,8 Węglowodany [g] - 281,9 Cukry proste [g] - 59,8 Błonnik [g] - 29 Sód [mg] - 2125	Wartość energetyczna [kcal] - 2212,1 Białko [g] - 117,4 Tłuszcz [g] - 61,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 328,2 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 19 Sód [mg] - 2085	Wartość energetyczna [kcal] - 2193,5 Białko [g] - 135,1 Tłuszcz [g] - 64,3 NKT [g] - 21,4 Węglowodany [g] - 241,2 Cukry proste [g] - 48,1 Błonnik [g] - 20 Sód [mg] - 2005	Wartość energetyczna [kcal] - 2138,4 Białko [g] - 62,2 Tłuszcz [g] - 87,9 NKT [g] - 21,4 Węglowodany [g] - 286,4 Cukry proste [g] - 58,4 Błonnik [g] - 20 Sód [mg] - 1965	Wartość energetyczna [kcal] - 2172,1 Białko [g] - 117,4 Tłuszcz [g] - 50,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 328,2 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 18 Sód [mg] - 2099

**20.06.2026, sobota**

\*zastrzeżenie prawa do zmian w jadłospisie

5.Dieta cukrzycowa	7.Dieta żołądkowa	9A.Dieta płynna	9B.Dieta papkowata
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Zupa mleczna z kaszką manną - 150g (1,7,G) pieczywo żytnie - 130g (1) masło - 20g (7) wędlina drobiowa - 50g (7) pasta jajeczna - 50g (3,7) sałata - 5g pomidor - 40g (bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z kaszką manną - 250g (1,7,G) Pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) wędlina drobiowa - 50g pasta z białek jaj - 50g (3,7) sałata - 5g pomidor - 40g (bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z kaszką manną - 450g (1,7,G) (zmiksowana) kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z kaszką manną - 250g (1,7,G) pszenne kawiołek bez skórki - 130g (1) masło - 20g (7) wędlina drobiowa - 50g (zmielona) pasta jajeczna - 50g (3,7) sałata - 5g pomidor - 40g (bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)
	<b>II Śniadanie</b>		
	Banan - 50g		
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Zupa szpinakowa z ryżem brązowym - 350g (7,9) G Makaron brązowy - 150g (1) G Delikatny sos pomidorowy z mielonym mięsem wieprzowym – 120g G Gotowane trio warzywne – 150g G woda - 250ml	Zupa pietruszkowa - 350g (7,9) G Ziemniaki - 200g G Delikatny sos pomidorowy z mielonym mięsem wieprzowym – 120g G Gotowane trio warzywne – 120g G Sok - 200g	Zupa pietruszkowa - 350g (7,9) G (zmiksowana) Gotowana papka obiadowa zmiksowana z ziemniakami, delikatnym sosem pomidorowym z mięsem mielonym z trio warzywnym- 600g G sok - 250ml	Zupa pietruszkowa - 350g (7,9) G Ziemniaki - 200g G (pure) Delikatny sos pomidorowy z mielonym mięsem wieprzowym – 120g G Gotowane trio warzywne – 120g G Sok - 200g
	<b>Podwieczorek</b>		
	kisiel - 100g		
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>
pieczywo żytnie - 130g (1) masło - 20g (7) pasztet - 50g wędlina wieprzowa - 50g pomidor bez skórki - 50g	pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) dżem - 50g wędlina wieprzowa - 50g pomidor - 50g (bez skórki) herbata - 300ml	Papka kolacyjna z pieczywa, masła, wędliny, twarożku i pomidora - 450g (1,7) (zmiksowana) herbata - 300ml	pieczywo pszenne kawiołek bez skórki - 130g (1) masło - 20g (7) dżem - 50g wędlina wieprzowa - 50g (zmielona) pomidor bez skórki - 50g herbata - 300ml
<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>
Jogurt naturalny - 100g (7) Pieczywo żytnie - 40g (1) Masło - 5g (1)	Jogurt - 100g (7)	Jogurt - 100g (7)	Jogurt - 100g (7)
<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>
Wartość energetyczna [kcal] - 2169,7 Białko [g] - 114,9 Tłuszcz [g] - 71,8 NKT [g] - 24,8 Węglowodany [g] - 261,9 Cukry proste [g] - 59,8 Błonnik [g] - 32 Sód [mg] - 1989	Wartość energetyczna [kcal] - 2212,1 Białko [g] - 117,4 Tłuszcz [g] - 61,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 328,2 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 19 Sód [mg] - 2099	Wartość energetyczna [kcal] - 1642,5 Białko [g] - 87,4 Tłuszcz [g] - 61 NKT [g] - 15 Węglowodany [g] - 236 Cukry proste [g] - 44 Błonnik [g] - 18 Sód [mg] - 1869	Wartość energetyczna [kcal] - 2212,1 Białko [g] - 117,4 Tłuszcz [g] - 61,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 328,2 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 19 Sód [mg] - 2099

**21.06.2026, niedziela**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1.Dieta podstawowa	1A.Dieta łatwostrawna	2.Dieta wysokobiałkowa	3.Dieta niskobiałkowa	4.Dieta niskotłuszczowa
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Zupa mleczna z ryżem - 250g (7,G) pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 20g (7) serek topiony - 50g (7) parówka z szynki z szynki- 50g rzodkiewka - 10g pomidor - 35g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z ryżem - 250g (7,G) Chleb pszenny - 130g (1) Masło - 20g (7) serek topiony - 50g (7) parówka z szynki - 50g sałata - 5g pomidor bez skórki - 40g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z ryżem - 250g (7,G) pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 10g (7) wędlina - 80g parówka z szynki - 50g sałata - 5g pomidor bez skórki - 40g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z ryżem - 250g (7,G) pieczywo mieszane - 160g (1) masło - 30g (7) serek topiony - 10g (7) miód - 60g sałata - 5g pomidor bez skórki - 40g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z ryżem - 250g (7,G) pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 10g (7) wędlina - 50g serek kanapkowy śmietankowy - 50g (7) sałata - 5g pomidor bez skórki - 35g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Zupa krupnik - 350g (1,7,9) Ziemniaki – 200g G Duszony kurczak w sosie brokułowym – 120g (1,7,9) G Gotowany kalafior skropiony olejem rzepakowym – 120g G Sok - 200g	Zupa krupnik - 350g (1,7,9) Ziemniaki – 200g G Delikatny kurczak gotowany w sosie brokułowym – 120g (1,7,9) G Gotowany kalafior – 120g G Sok - 200g	Zupa krupnik - 350g (1,7,9) Ziemniaki – 100g G Delikatny kurczak gotowany w sosie brokułowym – 200g (1,7,9) G Gotowany kalafior – 120g G Sok - 200g	Zupa krupnik - 350g (1,7,9) Ziemniaki – 300g G Delikatny kurczak gotowany w sosie brokułowym – 50g (1,7,9) G Gotowany kalafior – 120g G Sok - 200g	Zupa grysikowa - 350g (1,7,9) Ziemniaki – 200g G Delikatny kurczak gotowany w sosie brokułowym – 120g (1,7,9) G Gotowany kalafior – 120g G Sok - 200g
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>
pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 20g (7) pasta z ryby - 50g (4) wędlina wieprzowa - 50g ogórek- 20g papryka - 30g herbata- 300ml	Pieczywo pszenne- 130g (1) Masło - 20g (7) pasta z ryby - 50g (4) wędlina wieprzowa - 50g pomidor bez skórki - 50g herbata- 300ml	pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 10g (7) pasta z ryby - 50g (4) wędlina wieprzowa - 90g pomidor bez skórki - 50g herbata- 300ml	pieczywo mieszane - 160g (1) masło - 30g (7) pasta z ryby - 10g (4) wędlina wieprzowa - 10g pomidor bez skórki - 50g herbata- 300ml	Pieczywo pszenne- 130g (1) masło - 10g (7) wędlina wieprzowa - 50g delikatna pasta z ryby - 50g (4) pomidor - 50g(bez skórki) herbata- 300ml
<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>
Kisiel - 200g G	Kisiel - 200g G	Kisiel - 200g G	Kisiel - 200g G	Kisiel - 200g G
<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>
Wartość energetyczna [kcal] - 2164,8 Białko [g] - 108,5 Tłuszcz [g] - 71,4 NKT [g] - 24,8 Węglowodany [g] - 272,9 Cukry proste [g] - 61,3 Błonnik [g] - 26 Sód [mg] - 1990	Wartość energetyczna [kcal] - 2014,7 Białko [g] - 118,7 Tłuszcz [g] - 60,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 324,5 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 22 Sód [mg] - 1970	Wartość energetyczna [kcal] - 2198,7 Białko [g] - 135,1 Tłuszcz [g] - 66,8 NKT [g] - 21,4 Węglowodany [g] - 246,4 Cukry proste [g] - 48,1 Błonnik [g] - 21 Sód [mg] - 2270	Wartość energetyczna [kcal] - 2158,2 Białko [g] - 60,8 Tłuszcz [g] - 86,8 NKT [g] - 21,4 Węglowodany [g] - 306,4 Cukry proste [g] - 58,4 Błonnik [g] - 21 Sód [mg] - 1960	Wartość energetyczna [kcal] - 2184,7 Białko [g] - 118,7 Tłuszcz [g] - 50,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 324,5 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 18 Sód [mg] - 1970

**21.06.2026, niedziela**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

5.Dieta cukrzycowa	7.Dieta żołądkowa	9A.Dieta płynna	9B.Dieta papkowata
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Zupa mleczna z ryżem - 150g (7,G) Chleb żytni - 130g (1) Masło - 20g (7) serek topiony - 50g (7) parówka z szynki - 50g sałata - 5g pomidor bez skórki - 40g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z ryżem - 250g (7,G) pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) wędlina - 50g serek kanapkowy śmietankowy - 50g (7) sałata - 5g pomidor bez skórki - 35g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z ryżem - 250g (7,G) pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) wędlina - 50g serek kanapkowy śmietankowy - 50g (7) sałata - 5g pomidor bez skórki - 35g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z ryżem - 250g (7,G) pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) wędlina - 50g serek kanapkowy śmietankowy - 50g (7) sałata - 5g pomidor bez skórki - 35g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)
	<b>2 śniadanie</b>	<b>2 śniadanie</b>	<b>2 śniadanie</b>
	Zupa mleczna z kaszką manną - 150ml (1,7)	Zupa mleczna z kaszką manną - 150ml (1,7)	Zupa mleczna z kaszką manną - 150ml (1,7)
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Zupa krupnik - 350g (1,7,9) Ziemniaki - 150g G Delikatny kurczak gotowany w sosie brokułowym - 120g (1,7,9) G Gotowany kalafior - 150g G woda - 250ml	Zupa grysikowa - 350g (1,7,9) Ziemniaki - 200g G Delikatny kurczak gotowany w sosie brokułowym - 120g (1,7,9) G Gotowany kalafior - 120g G Sok - 200g	Zupa grysikowa - 350g (1,7,9) (zmiksowana) Gotowana papka obiadowa zmiksowana z gotowanych ziemniaków, kurczaka w sosie brokułowym i kalafiora - 600g (1,7,9) G sok - 250ml	Zupa grysikowa - 350g (1,7,9) Ziemniaki - 200g G (pure) Delikatny kurczak gotowany w sosie brokułowym - 120g (1,7,9) G (zmielony) Gotowany kalafior - 120g G Sok - 200g
	<b>Podwieczorek</b>		
	kisiel - 100g		
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>
Pieczywo żytnie- 130g (1) Masło - 20g (7) pasta z ryby - 50g (4) wędlina wieprzowa - 50g pomidor bez skórki - 50g herbata- 300ml	Pieczywo pszenne- 130g (1) masło - 20g (7) wędlina wieprzowa - 50g delikatna pasta z ryby - 50g (4) pomidor - 50g(bez skórki) herbata- 300ml	Pieczywo pszenne- 130g (1) masło - 20g (7) wędlina wieprzowa - 50g delikatna pasta z ryby - 50g (4) pomidor - 50g(bez skórki) herbata- 300ml	Pieczywo pszenne- 130g (1) masło - 20g (7) wędlina wieprzowa - 50g delikatna pasta z ryby - 50g (4) pomidor - 50g(bez skórki) herbata- 300ml
<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>
Chleb żytni - 40g (1) Masło - 5g (7) Ser fromage- 25g (7)	Kisiel - 200g G	Kisiel - 200g G	Kisiel - 200g G
<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>
Wartość energetyczna [kcal] - 2154,8 Białko [g] - 108,5 Tłuszcz [g] - 71,4 NKT [g] - 24,8 Węglowodany [g] - 252,9 Cukry proste [g] - 57,3 Błonnik [g] - 27 Sód [mg] - 1970	Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7 Białko [g] - 118,7 Tłuszcz [g] - 60,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 324,5 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 19 Sód [mg] - 1970	Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7 Białko [g] - 118,7 Tłuszcz [g] - 60,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 324,5 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 19 Sód [mg] - 1970	Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7 Białko [g] - 118,7 Tłuszcz [g] - 60,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 324,5 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 19 Sód [mg] - 1970

**22.06.2026, poniedziałek**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1.Dieta podstawowa	1A.Dieta łatwostrawna	2.Dieta wysokobiałkowa	3.Dieta niskobiałkowa	4.Dieta niskotłuszczowa
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Zupa mleczna z kaszą manną - 250g(1,7,G) pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 20g (7) wędlna wieprzowa- 50g ser żółty - 50g (7) sałata - 5g papryka - 40g kawa z mlekiem - 300ml (7)	Zupa mleczna z kaszą manną - 250g(1,7,G) pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) ser żółty - 50g (7) wędlna wieprzowa - 50g sałata - 5g kawa z mlekiem - 300ml (7)	Zupa mleczna z kaszą manną - 250g(1,7,G) pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 10g (7) ser żółty - 50g (7) wędlna wieprzowa - 90g sałata - 5g kawa z mlekiem - 300ml (7)	Zupa mleczna z kaszą manną - 250g(1,7,G) pieczywo mieszane - 160g (1) masło - 30g (7) miód - 60g wędlna wieprzowa - 10g sałata - 5g kawa z mlekiem - 300ml (7)	Zupa mleczna z kaszą manną - 250g(1,7,G) pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 10g (7) dżem- 50g serek grani - 50g (7) sałata - 5g kawa z mlekiem - 300ml (7)
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Zupa jarzynowa - 350g (7,9) Kasza jęczmienna – 200g (1) G Duszony gulasz wieprzowy – 120g D Surówka z gotowanych buraczków z olejem rzepakowym – 120g G Sok - 200g	Zupa jarzynowa - 350g (7,9) Kasza kuskus – 200g (1) G Gotowany gulasz wieprzowy – 120g G Surówka z gotowanych buraczków z olejem rzepakowym – 120g G Sok - 200g	Zupa jarzynowa - 350g (7,9) Kasza kuskus – 100g (1) G Gotowany gulasz wieprzowy – 200g G Surówka z gotowanych buraczków z olejem rzepakowym – 120g G Sok - 200g	Zupa jarzynowa - 350g (7,9) Kasza kuskus – 300g (1) G Gotowany gulasz wieprzowy – 60g G Surówka z gotowanych buraczków z olejem rzepakowym – 120g G Sok - 200g	Zupa marchewkowa - 350g (7,9) G Ziemniaki – 200g G Gotowany gulasz wieprzowy – 120g G Buraczki gotowane – 120g G Sok - 200g
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>
pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 20g (7) wędlna drobiowa- 50g kanapkowa pasta z fasoli - 50g ogórek - 20g papryka - 20g sałata - 5g herbata - 300ml	pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) dżem - 50g wędlna drobiowa- 50g sałata z pomidorkami bez skórki - 50g herbata - 300ml	pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 10g (7) dżem - 20g wędlna drobiowa- 80g sałata z pomidorkami bez skórki - 50g herbata - 300ml	pieczywo mieszane - 160g (1) masło - 30g (7) dżem - 50g wędlna drobiowa- 10g sałata z pomidorkami bez skórki - 50g herbata - 300ml	pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 10g (7) wędlna drobiowa- 50g serek kanapkowy - 50g (7) sałata z pomidorkami bez skórki - 50g herbata - 300ml
<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>
Budyń - 100g (7)	Budyń - 100g (7)	Budyń - 100g (7)	Kisiel - 100g (G)	Budyń - 100g (7)
<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>
Wartość energetyczna [kcal] - 2169,7 Białko [g] - 114,9 Tłuszcz [g] - 71,8 NKT [g] - 24,8 Węglowodany [g] - 281,9 Cukry proste [g] - 59,8 Błonnik [g] - 28 Sód [mg] - 2125	Wartość energetyczna [kcal] - 2212,1 Białko [g] - 117,4 Tłuszcz [g] - 61,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 328,2 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 23 Sód [mg] - 2085	Wartość energetyczna [kcal] - 2193,5 Białko [g] - 135,1 Tłuszcz [g] - 64,3 NKT [g] - 21,4 Węglowodany [g] - 241,2 Cukry proste [g] - 48,1 Błonnik [g] - 23 Sód [mg] - 2005	Wartość energetyczna [kcal] - 2138,4 Białko [g] - 67,2 Tłuszcz [g] - 87,9 NKT [g] - 21,4 Węglowodany [g] - 286,4 Cukry proste [g] - 58,4 Błonnik [g] - 22 Sód [mg] - 1965	Wartość energetyczna [kcal] - 2172,1 Białko [g] - 117,4 Tłuszcz [g] - 50,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 328,2 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 21 Sód [mg] - 2099

**22.06.2026, poniedziałek**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

5.Dieta cukrzycowa	7.Dieta żołądkowa	9A.Dieta płynna	9B.Dieta papkowata
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Zupa mleczna z kaszą manną - 150g(1,7,G) pieczywo żytnie - 130g (1) masło - 20g (7) serek wiejski - 50g (7) wędlina wieprzowa - 50g sałata - 5g kawa z mlekiem - 300ml (7)	Zupa mleczna z kaszą manną - 250g(1,7,G) pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) dżem- 50g serek grani - 50g (7) sałata - 5g kawa z mlekiem - 300ml (7)	Zupa mleczna z kaszą manną - 450g(1,7,G) (zmiksowana) kawa z mlekiem - 300ml (7)	Zupa mleczna z kaszą manną - 250g(1,7,G) pieczywo pszenne kawiołek bez skórki - 130g (1) masło - 20g (7) dżem- 50g serek grani - 50g (7) (zmielony) sałata - 5g kawa z mlekiem - 300ml (7)
	<b>2 śniadanie</b>		
	Galaretka - 100g		
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Zupa jarzynowa - 350g (7,9) Kasza jęczmienna – 150g (1) G Gotowany gulasz wieprzowy – 120g G Surówka z surowych buraczków z olejem rzepakowym – 150g woda - 250ml	Zupa marchewkowa - 350g (7,9) G Ziemniaki – 200g G Gotowany gulasz wieprzowy – 120g G Buraczki gotowane – 120g G Sok - 200g	Zupa marchewkowa - 350g (7,9) G (zmiksowana) Gotowana papka obiadowa zmiksowana z ziemniakami, gulaszem wieprzowym i buraczkami- 600g G sok - 250ml	Zupa marchewkowa - 350g (7,9) G Ziemniaki – 200g G (pure) Gotowany gulasz wieprzowy – 120g G (zmielony) Buraczki gotowane – 120g G Sok - 200g
	<b>Podwieczorek</b>		
	Jogurt - 100g (7)		
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>
pieczywo żytnie - 130g (1) masło - 20g (7) kanapkowa pasta z fasoli - 50g wędlina drobiowa - 50g sałata z pomidorkami bez skórki - 50g herbata - 300ml	pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) jabłko pieczone - 100g (P) serek kanapkowy - 50g (7) sałata z pomidorkami bez skórki - 50g herbata - 300ml	Koktajl z jogurtem, burakiem, bananem i truskawką - 400g (7) herbata - 300ml (7)	pieczywo pszenne kawiołek bez skórki - 130g (1) masło - 20g (7) jabłko pieczone - 100g (P) serek kanapkowy - 50g (7) sałata z pomidorkami bez skórki - 50g herbata - 300ml
<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>
Chleb żytni - 40g (1) Masło - 5g (7) Ser topiony - 25g (7)	Budyń - 100g (7)	Mus owocowy – 100g	Budyń - 100g (7)
<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>
Wartość energetyczna [kcal] - 2169,7 Białko [g] - 114,9 Tłuszcz [g] - 71,8 NKT [g] - 24,8 Węglowodany [g] - 261,9 Cukry proste [g] - 59,8 Błonnik [g] - 27 Sód [mg] - 1989	Wartość energetyczna [kcal] - 2212,1 Białko [g] - 117,4 Tłuszcz [g] - 61,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 328,2 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 20 Sód [mg] - 2099	Wartość energetyczna [kcal] - 1642,5 Białko [g] - 87,4 Tłuszcz [g] - 61 NKT [g] - 15 Węglowodany [g] - 236 Cukry proste [g] - 44 Błonnik [g] - 19 Sód [mg] - 1869	Wartość energetyczna [kcal] - 2212,1 Białko [g] - 117,4 Tłuszcz [g] - 61,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 328,2 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 20 Sód [mg] - 2099

**23.06.2026, wtorek**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1.Dieta podstawowa	1A.Dieta łatwostrawna	2.Dieta wysokobiałkowa	3.Dieta niskobiałkowa	4.Dieta niskotłuszczowa
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250g (7,G) pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 20g (7) sałatka jarzynowa - 60g (3,7,10) serek topiony - 20g (7) wędlna drobiowa - 30g sałata - 5g papryka - 40g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250g (7,G) Chleb pszenny - 130g (1) Masło - 20g (7) Delikatna sałatka jarzynowa - 60g (3,7) serek topiony - 20g (7) wędlna drobiowa - 30g sałata - 5g pomidor bez skórki - 40g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250g (7,G) pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 10g (7) Delikatna sałatka jarzynowa - 60g (3,7) serek topiony - 20g (7) wędlna drobiowa - 70g sałata - 5g pomidor bez skórki - 40g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250g (7,G) pieczywo mieszane - 160g (1) masło - 30g (7) Delikatna sałatka jarzynowa - 60g (3,7) serek topiony - 10g (7) sałata - 5g pomidor bez skórki - 40g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250g (7,G) pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 10g (7) serek kanapkowy śmietankowy - 50g (7) Delikatna sałatka jarzynowa - 60g (3,7) sałata - 5g pomidor bez skórki - 35g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Zupa ogórkowa - 350g (7,9) G Ziemniaki - 200g G Miruna pieczona w sosie ziołowym - 120g (1,4,7,9) P Surówka z kapusty kiszanej z olejem słonecznikowym - 120g Sok - 200g	Zupa ryżowa - 350g (7,9) G Ziemniaki - 200g G Miruna gotowana w sosie ziołowym - 120g (1,4,7,9) G Gotowana marchewka - 120g G Sok - 200g	Zupa ryżowa - 350g (7,9) G Ziemniaki - 100g G Miruna gotowana w sosie ziołowym - 200g (1,4,7,9) G Gotowana marchewka - 120g G Sok - 200g	Zupa ryżowa - 350g (7,9) G Ziemniaki - 300g G Miruna gotowana w sosie ziołowym - 60g (1,4,7,9) G Gotowana marchewka - 120g G Sok - 200g	Zupa ryżowa - 350g (7,9) G Ziemniaki - 200g G Miruna gotowana w sosie ziołowym - 120g (1,4,7,9) G Gotowana marchewka - 120g G Sok - 200g
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>
pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 20g (7) wędlna wieprzowa- 50g ser żółty - 50g (7) ogórek kiszony - 40g sałata - 5g herbata- 300ml	Pieczywo pszenne- 130g (1) Masło - 20g (7) wędlna wieprzowa- 50g ser żółty - 50g (7) pomidor bez skórki - 50g herbata- 300ml	pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 10g (7) wędlna wieprzowa- 80g ser żółty - 50g (7) pomidor bez skórki - 50g herbata- 300ml	pieczywo mieszane - 160g (1) masło - 30g (7) wędlna wieprzowa- 10g ser żółty - 10g (7) pomidor bez skórki - 50g herbata- 300ml	Pieczywo pszenne- 130g (1) masło - 10g (7) miód - 50g twaróg - 50g (7) pomidor - 50g(bez skórki) herbata- 300ml
<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>
Jabłko - 100g	Jabłko pieczone - 100g P	Jabłko pieczone - 100g P	Jabłko pieczone - 100g P	Jabłko pieczone - 100g P
<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>
Wartość energetyczna [kcal] - 2174,8 Białko [g] - 108,5 Tłuszcz [g] - 71,4 NKT [g] - 24,8 Węglowodany [g] - 272,9 Cukry proste [g] - 61,3 Błonnik [g] - 30 Sód [mg] - 1980	Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7 Białko [g] - 118,7 Tłuszcz [g] - 60,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 324,5 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 20 Sód [mg] - 1970	Wartość energetyczna [kcal] - 2198,7 Białko [g] - 135,1 Tłuszcz [g] - 66,8 NKT [g] - 21,4 Węglowodany [g] - 246,4 Cukry proste [g] - 48,1 Błonnik [g] - 19 Sód [mg] - 2270	Wartość energetyczna [kcal] - 2168,2 Białko [g] - 64,8 Tłuszcz [g] - 86,8 NKT [g] - 21,4 Węglowodany [g] - 306,4 Cukry proste [g] - 58,4 Błonnik [g] - 20 Sód [mg] - 1960	Wartość energetyczna [kcal] - 2184,7 Białko [g] - 118,7 Tłuszcz [g] - 50,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 324,5 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 17,5 Sód [mg] - 1970

**23.06.2026, wtorek**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

5.Dieta cukrzycowa	7.Dieta żołądkowa	9A.Dieta płynna	9B.Dieta papkowata
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 150g (7,G) Chleb żytni - 130g (1) Masło - 20g (7) Delikatna sałatka jarzynowa - 60g (3,7) serek topiony - 20g (7) wędlina drobiowa - 70g sałata - 5g pomidor bez skórki - 40g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250g (7,G) pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) serek kanapkowy śmietankowy - 50g (7) Delikatna sałatka jarzynowa - 60g (3,7) sałata - 5g pomidor bez skórki - 35g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 450g (7,G) (zmiksowana) kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250g (7,G) pieczywo pszenne kawiorek bez skórki - 130g (1) masło - 20g (7) serek kanapkowy śmietankowy - 50g (7) Delikatna sałatka jarzynowa - 60g (3,7) sałata - 5g pomidor bez skórki - 35g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)
	<b>2 śniadanie</b>		
	Zupa mleczna z kaszką manną - 150ml (1,7)		
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Zupa ryżowa - 350g (7,9) G Ziemniaki - 150g G Miruna gotowana w sosie ziołowym - 120g (1,4,7,9) G Surówka z marchewki z olejem - 150g woda - 250ml	Zupa ryżowa - 350g (7,9) G Ziemniaki - 200g G Miruna gotowana w sosie ziołowym - 120g (1,4,7,9) G Gotowana marchewka - 120g G Sok - 200g	Zupa ryżowa - 350g (7,9) G (zmiksowana) Gotowana papka obiadowa zmiksowana z ziemniakami, rybą w sosie i gotowaną marchewką - 600g (1,4,7,9) G sok - 250ml	Zupa ryżowa - 350g (7,9) G Ziemniaki - 200g G (pure) Miruna gotowana w sosie ziołowym - 120g (1,4,7,9) G (zmielona) Gotowana marchewka - 120g G Sok - 200g
	<b>Podwieczorek</b>		
	kisiel - 100g		
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>
Pieczywo żytnie- 130g (1) Masło - 20g (7) wędlina wieprzowa- 50g ser żółty - 50g (7) pomidor bez skórki - 50g herbata- 300ml	Pieczywo pszenne- 130g (1) masło - 20g (7) miód - 50g twaróg - 50g (7) pomidor - 50g(bez skórki) herbata- 300ml	Koktajl owocowo-mleczny z dodatkiem płatków - 400g (1,7) herbata- 300ml	Pieczywo pszenne kawiorek bez skórki- 130g (1) masło - 20g (7) miód - 50g twaróg - 50g (7) (zmielony) pomidor bez skórki - 50g herbata- 300ml
<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>
Chleb żytni - 40g (1) Masło - 5g (7) Ser fromage- 25g (7)	Jabłko pieczone - 100g P	Jogurt pitny - 250g (7)	Jabłko pieczone - 100g P
<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>
Wartość energetyczna [kcal] - 2154,8 Białko [g] - 108,5 Tłuszcz [g] - 71,4 NKT [g] - 24,8 Węglowodany [g] - 252,9 Cukry proste [g] - 57,3 Błonnik [g] - 32 Sód [mg] - 1970	Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7 Białko [g] - 118,7 Tłuszcz [g] - 60,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 324,5 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 21 Sód [mg] - 1970	Wartość energetyczna [kcal] - 1607 Białko [g] - 78 Tłuszcz [g] - 45 NKT [g] - 11 Węglowodany [g] - 254,4 Cukry proste [g] - 65 Błonnik [g] - 19 Sód [mg] - 1770	Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7 Białko [g] - 118,7 Tłuszcz [g] - 60,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 324,5 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 20 Sód [mg] - 1970

**24.06.2026, środa**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1.Dieta podstawowa	1A.Dieta łatwostrawna	2.Dieta wysokobiałkowa	3.Dieta niskobiałkowa	4.Dieta niskotłuszczowa
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Zupa mleczna z ryżem - 250g (7,G) pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 20g (7) dżem - 50g serek kanapkowy - 50g (7) pomidor -30g ogórek - 20g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z ryżem - 250g (7,G) pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) dżem - 50g serek kanapkowy - 50g (7) sałata - 5g pomidor bez skórki - 40g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z ryżem - 250g (7,G) pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 10g (7) wędlina drobiowa - 90g serek kanapkowy - 30g (7) sałata - 5g pomidor bez skórki - 40g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z ryżem - 250g (7,G) pieczywo mieszane - 160g (1) masło - 30g (7) dżem - 60g serek kanapkowy - 10g (7) sałata - 5g pomidor bez skórki - 40g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z ryżem - 250g (7,G) pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 10g (7) dżem - 50g serek kanapkowy - 50g (7) pomidor - 50g (bez skórki) kawa z mlekiem - 300ml (1,7)
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Kapuśniak - 350g (9) G Ryż – 200g G Potrawka z kurczaka, marchewki i groszku – 120g (1,7,9) G Surówka koperkowa z olejem słonecznikowym – 120g Sok - 200g	Zupa ziemniaczana - 350g (7,9) G Ziemniaki - 200g G Potrawka z kurczaka, marchewki – 120g (1,7,9) G Gotowane buraczki - 120g G Sok - 200g	Zupa ziemniaczana - 350g (7,9) G Ziemniaki - 100g G Potrawka z kurczaka, marchewki – 200g (1,7,9) G Gotowane buraczki - 120g G Sok - 200g	Zupa ziemniaczana - 350g (7,9) G Ziemniaki - 300g G Potrawka z kurczaka, marchewki – 50g (1,7,9) G Gotowane buraczki - 120g G Sok - 200g	Zupa ziemniaczana - 350g (7,9) G Ziemniaki - 200g G Potrawka z kurczaka, marchewki – 120g (1,7,9) G Gotowane buraczki - 120g G Sok - 200g
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>
Pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 20g (7) pasta jajeczna - 50g (3,7) serek topiony - 50g (7) sałata - 5g papryka - 40g herbata- 300ml	pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) pasta jajeczna - 50g (3,7) serek topiony - 50g (7) sałata - 5g pomidor bez skórki - 40g herbata- 300ml	Pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 10g (7) pasta jajeczna - 50g (3,7) serek topiony - 50g (7) sałata - 5g pomidor bez skórki - 40g herbata- 300ml	Pieczywo mieszane - 160g (1) masło - 30g (7) pasta jajeczna - 10g (3,7) serek topiony - 10g (7) sałata - 5g pomidor bez skórki - 40g herbata- 300ml	pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 10g (7) pasta z białek jaj - 50g (3,7) pasta twarogowa z warzywami - 50g (G) sałata - 5g herbata - 300ml
<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>
Kisiel - 150g G	Kisiel - 150g G	Kisiel - 150g G	Kisiel - 150g G	Kisiel - 150g G
<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>
Wartość energetyczna [kcal] - 2169,7 Białko [g] - 114,9 Tłuszcz [g] - 71,8 NKT [g] - 24,8 Węglowodany [g] - 281,9 Cukry proste [g] - 59,8 Błonnik [g] - 26,5 Sód [mg] - 2125	Wartość energetyczna [kcal] - 2212,1 Białko [g] - 117,4 Tłuszcz [g] - 61,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 328,2 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 19 Sód [mg] - 2085	Wartość energetyczna [kcal] - 2193,5 Białko [g] - 135,1 Tłuszcz [g] - 64,3 NKT [g] - 21,4 Węglowodany [g] - 241,2 Cukry proste [g] - 48,1 Błonnik [g] - 20 Sód [mg] - 2005	Wartość energetyczna [kcal] - 2138,4 Białko [g] - 61,2 Tłuszcz [g] - 87,9 NKT [g] - 21,4 Węglowodany [g] - 286,4 Cukry proste [g] - 58,4 Błonnik [g] - 19 Sód [mg] - 1965	Wartość energetyczna [kcal] - 2172,1 Białko [g] - 117,4 Tłuszcz [g] - 50,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 328,2 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 18 Sód [mg] - 2099

**24.06.2026, środa**

\*zastrzeżenie prawa do zmian w jadłospisie

5.Dieta cukrzycowa	7.Dieta żołądkowa	9A.Dieta płynna	9B.Dieta papkowata
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Zupa mleczna z ryżem - 150g (7,G) pieczywo żytnie - 130g (1) masło - 20g (7) wędlina drobiowa - 50g serek kanapkowy - 50g (7) sałata - 5g pomidor bez skórki - 40g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z ryżem - 250g (7,G) pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) dżem - 50g serek kanapkowy - 50g (7) pomidor - 50g (bez skórki) kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z ryżem - 450g (7,G) (zmiksowana) Kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z ryżem - 250g (7,G) pieczywo pszenne kawiołek bez skórki- 130g (1) masło - 20g (7) dżem - 50g serek kanapkowy - 50g (7) pomidor - 50g (bez skórki) kawa z mlekiem - 300ml (1,7)
	<b>2 Kolacja</b>		
	Sok jabłkowy - 100g		
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Zupa ziemniaczana - 350g (7,9) G Ziemniaki - 150g G Potrawka z kurczaka, marchewki – 120g (1,7,9) G Ogórek kiszony tarty – 150g woda - 250ml	Zupa ziemniaczana - 350g (7,9) G Ziemniaki - 200g G Potrawka z kurczaka, marchewki – 120g (1,7,9) G Gotowane buraczki - 120g G Sok - 200g	Zupa ziemniaczana - 350g (7,9) G (zmielony) Gotowana papka obiadowa zmiksowana z ziemniakami, potrawką z kurczaka z marchewką i gotowane buraczki -600g (1,7,9) G sok- 250ml	Zupa ziemniaczana - 350g (7,9) G Ziemniaki - 200g G (pure) Potrawka z kurczaka, marchewki – 120g (1,7,9) G (zmielona) Gotowane buraczki - 120g G Sok - 200g
	<b>Podwieczorek</b>		
	jogurt - 100g (7)		
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>
pieczywo żytnie - 130g (1) masło - 20g (7) pasta jajeczna - 50g (3,7) serek topiony - 50g (7) sałata - 5g pomidor bez skórki - 40g herbata- 300ml	pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) dżem - 50g pasta jajeczna - 50g (3,7) sałata - 5g herbata - 300ml	Papka z kaszą i cukinią - 250g (1,7,G) herbata - 300ml	pieczywo pszenne kawiołek bez skórki- 130g (1) masło - 20g (7) dżem - 50g pasta jajeczna - 50g (3,7) sałata - 5g herbata - 300ml
<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>
Jogurt naturalny - 100g (7) Chleb żytni - 40g (7) Masło - 5g (7)	Kisiel - 150g G	Kisiel - 150g G	Kisiel - 150g G
<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>
Wartość energetyczna [kcal] - 2169,7 Białko [g] - 114,9 Tłuszcz [g] - 71,8 NKT [g] - 24,8 Węglowodany [g] - 261,9 Cukry proste [g] - 59,8 Błonnik [g] - 28 Sód [mg] - 1989	Wartość energetyczna [kcal] - 2212,1 Białko [g] - 117,4 Tłuszcz [g] - 61,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 328,2 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 20 Sód [mg] - 2099	Wartość energetyczna [kcal] - 1642,5 Białko [g] - 87,4 Tłuszcz [g] - 61 NKT [g] - 15 Węglowodany [g] - 236 Cukry proste [g] - 44 Błonnik [g] - 17 Sód [mg] - 1869	Wartość energetyczna [kcal] - 2212,1 Białko [g] - 117,4 Tłuszcz [g] - 61,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 328,2 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 20 Sód [mg] - 2099

**25.06.2026, czwartek**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1.Dieta podstawowa	1A.Dieta łatwostrawna	2.Dieta wysokobiałkowa	3.Dieta niskobiałkowa	4.Dieta niskotłuszczowa
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250g (7,G) pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 20g (7) twarożek z rzodkiewką - 50g (7) wędlina drobiowa- 50g papryka - 40g sałata - 5g kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250g (7,G) pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) twarożek z koperkiem - 50g (7) wędlina drobiowa - 50g pomidor bez skórki - 40g sałata - 5g kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250g (7,G) pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 10g (7) twarożek z koperkiem - 90g (7) wędlina drobiowa - 50g pomidor bez skórki - 40g sałata - 5g kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250g (7,G) pieczywo mieszane - 160g (1) masło - 30g (7) twarożek z koperkiem - 10g (7) wędlina drobiowa - 10g pomidor bez skórki - 40g sałata - 5g kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250g (7,G) pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 10g (7) miód - 50g sałata - 5g wędlina drobiowa - 50g kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Zupa pomidorowa z ryżem - 350g (7,9) G Ziemniaki – 200g G Pieczone udko z kurczaka w sosie czosnkowym – 120g (1,7,9) P Surówka z marchewki z olejem słonecznikowym - 120g Sok - 200g	Zupa pomidorowa z ryżem - 350g (7,9) G Ziemniaki – 200g G Gotowane udko z kurczaka w sosie bazyliowym – 120g (1,7,9) G Surówka z marchewki z olejem słonecznikowym - 120g Sok - 200g	Zupa pomidorowa z ryżem - 350g (7,9) G Ziemniaki – 100g G Gotowane udko z kurczaka w sosie bazyliowym – 200g (1,7,9) G Surówka z marchewki z olejem słonecznikowym - 120g Sok - 200g	Zupa pomidorowa z ryżem - 350g (7,9) G Ziemniaki – 300g G Gotowane udko z kurczaka w sosie bazyliowym – 60g (1,7,9) G Surówka z marchewki z olejem słonecznikowym - 120g Sok - 200g	Zupa owocowa - 350g G Ziemniaki – 300g G Gotowane udko z kurczaka w sosie bazyliowym – 60g (1,7,9) G Gotowana marchewka – 120g G sok - 250ml
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>
pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 20g (7) pasztet - 50g ser żółty - 50g (7) pomidor - 40g sałata - 5g herbata - 300ml	pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) pasta drobiowa z warzywami - 50g (7,9) wędlina wieprzowa - 50g pomidor bez skórki - 40g sałata - 5g herbata - 300ml	pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 10g (7) pasta drobiowa z warzywami - 50g (7,9) wędlina wieprzowa - 90g pomidor bez skórki - 40g sałata - 5g herbata - 300ml	pieczywo mieszane - 160g (1) masło - 30g (7) pasta drobiowa z warzywami - 10g (7,9) wędlina wieprzowa - 10g pomidor bez skórki - 40g sałata - 5g herbata - 300ml	pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 10g (7) delikatna pasta drobiowa z warzywami - 50g (7,9) wędlina wieprzowa - 50g pomidor bez skórki - 40g sałata - 5g herbata - 300ml
<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>
galaretką - 100g	galaretką - 100g	galaretką - 100g	galaretką - 100g	galaretką - 100g
<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>
Wartość energetyczna [kcal] - 2174,8 Białko [g] - 108,5 Tłuszcz [g] - 71,4 NKT [g] - 24,8 Węglowodany [g] - 272,9 Cukry proste [g] - 61,3 Błonnik [g] - 28,7 Sód [mg] - 1980	Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7 Białko [g] - 118,7 Tłuszcz [g] - 60,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 324,5 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 20,5 Sód [mg] - 1970	Wartość energetyczna [kcal] - 2198,7 Białko [g] - 135,1 Tłuszcz [g] - 66,8 NKT [g] - 21,4 Węglowodany [g] - 246,4 Cukry proste [g] - 48,1 Błonnik [g] - 21,2 Sód [mg] - 2270	Wartość energetyczna [kcal] - 2168,2 Białko [g] - 64,8 Tłuszcz [g] - 86,8 NKT [g] - 21,4 Węglowodany [g] - 306,4 Cukry proste [g] - 58,4 Błonnik [g] - 20,1 Sód [mg] - 1960	Wartość energetyczna [kcal] - 2184,7 Białko [g] - 118,7 Tłuszcz [g] - 50,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 324,5 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 19,2 Sód [mg] - 1970

**25.06.2026, czwartek**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

5.Dieta cukrzycowa	7.Dieta żołądkowa	9A.Dieta płynna	9B.Dieta papkowata
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 150g (7,G) pieczywo żytnie - 130g (1) masło - 20g (7) twarożek z koperkiem - 50g (7) wędlina drobiowa - 50g pomidor bez skórki - 40g sałata - 5g kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250g (7,G) pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) miód -50g sałata - 5g wędlina drobiowa - 50g kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 450g (1,7,G) (zmiksowane) kawa zbożowa z mlekiem - 250ml (1,7)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250g (7,G) pieczywo pszenne kawiołek bez skórki- 130g (1) masło - 20g (7) miód -50g sałata - 5g wędlina drobiowa - 50g (zmielona) kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)
	<b>2 śniadanie</b>		
	kisiel - 100g		
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Zupa pomidorowa z ryżem - 350g (7,9) G Ziemniaki – 150g G Gotowane udko z kurczaka w sosie bazyliowym – 120g (1,7,9) G Surówka z marchewki z olejem słonecznikowym - 150g woda - 250ml	Zupa owocowa - 350g G Ziemniaki – 300g G Gotowane udko z kurczaka w sosie bazyliowym – 60g (1,7,9) G Gotowana marchewka – 120g G sok - 250ml	Zupa owocowa - 350g G (zmiksowana) Gotowana papka obiadowa zmiksowana z ziemniakami, udkiem z kurczaka w sosie i gotowaną marchewką - 600g (1,7,9) G sok - 250ml	Zupa owocowa - 350g G Ziemniaki – 300g G (pure) Gotowane udko z kurczaka w sosie bazyliowym – 60g (1,7,9) G (zmielone) Gotowana marchewka – 120g G sok - 250ml
	<b>Podwieczorek</b>		
	Mus owocowy -100g		
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>
pieczywo żytnie - 130g (1) masło - 20g (7) pasta drobiowa z warzywami - 40g (7,9) wędlina wieprzowa - 50g pomidor bez skórki - 40g sałata - 5g herbata - 300ml	pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) delikatna pasta drobiowa z warzywami - 50g (7,9) wędlina wieprzowa - 50g pomidor bez skórki - 40g sałata - 5g herbata - 300ml	jogurt owocowy z płatkami - 350g (1,7) (zmiksowany) herbata - 250ml	pieczywo pszenne kawiołek bez skórki - 130g (1) masło - 10g (7) delikatna pasta drobiowa z warzywami - 50g (7,9) wędlina wieprzowa - 50g (zmielona) pomidor bez skórki - 40g sałata - 5g herbata - 300ml
<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>
serek wiejski - 50g (7) chleb żytni - 40g (1) masło - 5g (7)	galaretka - 100g	Mus owocowy -100g	galaretka - 100g
<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>
Wartość energetyczna [kcal] - 2154,8 Białko [g] - 108,5 Tłuszcz [g] - 71,4 NKT [g] - 24,8 Węglowodany [g] - 252,9 Cukry proste [g] - 57,3 Błonnik [g] - 29,4 Sód [mg] - 1970	Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7 Białko [g] - 118,7 Tłuszcz [g] - 60,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 324,5 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 20 Sód [mg] - 1970	Wartość energetyczna [kcal] - 1607 Białko [g] - 78 Tłuszcz [g] - 45 NKT [g] - 11 Węglowodany [g] - 254,4 Cukry proste [g] - 65 Błonnik [g] - 17,6 Sód [mg] - 1770	Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7 Białko [g] - 118,7 Tłuszcz [g] - 60,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 324,5 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 20 Sód [mg] - 1970

**26.06.2026, piątek**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1.Dieta podstawowa	1A.Dieta łatwostrawna	2.Dieta wysokobiałkowa	3.Dieta niskobiałkowa	4.Dieta niskotłuszczowa
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Zupa mleczna z kaszą manną - 250g (1,7,G) pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 20g (7) jajko gotowane - 50g (3) G wędlna drobiowa - 20g serek kanapkowy - 30g (7) Ogórek - 30g Papryka - 20g kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z kaszą manną - 250g (1,7,G) pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) jajko gotowane - 50g (3) G wędlna drobiowa - 20g serek kanapkowy - 30g (7) pomidor - 50g (bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z kaszą manną - 250g (1,7,G) pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 10g (7) jajko gotowane - 100g (3) G wędlna drobiowa - 20g serek kanapkowy - 30g (7) pomidor - 50g (bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z kaszą manną - 250g (1,7,G) pieczywo mieszane - 160g (1) masło - 30g (7) jajko gotowane - 25g (3) G wędlna drobiowa - 10g serek kanapkowy - 10g (7) pomidor - 50g (bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z kaszą manną - 250g (1,7,G) pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 10g (7) pasta z białka jaj - 50g (3,7) twaróg - 50g (7) pomidor - 50g (bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Zupa cukiniowa- 350g (7,9) G Ziemniaki - 200g G Miruna smażona w panierce – 120g (1,3,4,7) S Surówka z kiszzonej kapusty z olejem słonecznikowym - 120g Sok - 200g	Zupa cukiniowa- 350g (7,9) G Ziemniaki - 200g G Gotowana miruna w sosie warzywnym – 120g (1,4,7,9) G Gotowane buraczki- 120g G Sok - 200g	Zupa cukiniowa- 350g (7,9) G Ziemniaki - 100g G Gotowana miruna w sosie warzywnym – 200g (1,4,7,9) G Gotowane buraczki- 120g G Sok - 200g	Zupa cukiniowa- 350g (7,9) G Ziemniaki - 300g G Gotowana miruna w sosie warzywnym – 60g (1,4,7,9) G Gotowane buraczki- 120g G Sok - 200g	Zupa cukiniowa- 350g (7,9) G Ziemniaki - 200g G Gotowana miruna w sosie warzywnym – 120g (1,4,7,9) G Gotowane buraczki- 120g G Sok - 200g
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>
pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 20g (7) wędlna wieprzowa - 50g kanapkowa pasta z ciecierzycy - 50g rzodkiewka - 10g pomidor - 45g herbata - 300ml	pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) twaróg - 60g (7) wędlna wieprzowa - 80g sałata - 5g herbata - 300ml	pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 10g (7) twaróg - 90g (7) wędlna wieprzowa - 80g sałata - 5g herbata - 300ml	pieczywo mieszane - 160g (1) masło - 30g (7) twaróg - 10g (7) wędlna wieprzowa - 10g sałata - 5g herbata - 300ml	pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 10g (7) wędlna wieprzowa - 50g sałata - 5g jabłko gotowane - 100g (G) herbata - 300ml
<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>
Kisiel - 150g G	Kisiel - 150g G	Kisiel - 150g G	Kisiel - 150g G	Kisiel - 150g G
<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>
Wartość energetyczna [kcal] - 2169,7 Białko [g] - 114,9 Tłuszcz [g] - 71,8 NKT [g] - 24,8 Węglowodany [g] - 281,9 Cukry proste [g] - 59,8 Błonnik [g] - 28,4 Sód [mg] - 2125	Wartość energetyczna [kcal] - 2212,1 Białko [g] - 117,4 Tłuszcz [g] - 61,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 328,2 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 20,2 Sód [mg] - 2085	Wartość energetyczna [kcal] - 2193,5 Białko [g] - 135,1 Tłuszcz [g] - 64,3 NKT [g] - 21,4 Węglowodany [g] - 241,2 Cukry proste [g] - 48,1 Błonnik [g] - 19,5 Sód [mg] - 2005	Wartość energetyczna [kcal] - 2138,4 Białko [g] - 67,2 Tłuszcz [g] - 87,9 NKT [g] - 21,4 Węglowodany [g] - 286,4 Cukry proste [g] - 58,4 Błonnik [g] - 20,9 Sód [mg] - 1965	Wartość energetyczna [kcal] - 2172,1 Białko [g] - 117,4 Tłuszcz [g] - 50,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 328,2 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 19,2 Sód [mg] - 2099

**26.06.2026, piątek**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

5.Dieta cukrzycowa	7.Dieta żołądkowa	9A.Dieta płynna	9B.Dieta papkowata
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Zupa mleczna z kaszą manną - 150g (1,7,G) pieczywo żytnie - 130g (1) masło - 20g (7) jajko gotowane - 50g (3) G wędlina drobiowa - 20g serek kanapkowy - 30g (7) pomidor - 50g (bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z kaszą manną - 250g (1,7,G) pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) miód- 50g twaróg - 50g (7) pomidor - 50g (bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z kaszą manną - 450g (1,7,G) (zmielona) kawa zbożowa z mlekiem - 250ml (1,7)	Zupa mleczna z kaszą manną - 250g (1,7,G) pieczywo pszenne kawiołek bez skórki- 130g (1) masło - 20g (7) miód- 50g twaróg - 50g (7) (zmielony) pomidor - 50g (bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)
	<b>2 śniadanie</b>		
	Sok jabłkowy - 100g		
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Zupa cukiniowa- 350g (7,9) G Ziemniaki - 150g G Gotowana miruna w sosie warzywnym – 120g (1,4,7,9) G Gotowany brokuł- 150g G woda - 250ml	Zupa cukiniowa- 350g (7,9) G Ziemniaki - 200g G Gotowana miruna w sosie warzywnym – 120g (1,4,7,9) G Gotowane buraczki- 120g G Sok - 200g	Zupa cukiniowa- 350g (7,9) G (zmielona) Gotowana papka obiadowa zmiękowana z ziemniakami, gotowaną rybą w sosie i buraczkami- 600g (1,4,7,9) G sok - 250ml	Zupa cukiniowa- 350g (7,9) G Ziemniaki - 200g G (pure) Gotowana miruna w sosie warzywnym – 120g (1,4,7,9) G (zmielona) Gotowane buraczki- 120g G Sok - 200g
	<b>Podwieczorek</b>		
	banan - 50g		
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>
pieczywo żytnie - 130g (1) masło - 20g (7) twaróg - 60g (7) wędlina wieprzowa - 80g sałata - 5g herbata - 300ml	pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) wędlina wieprzowa - 50g sałata - 5g jabłko gotowane - 100g (G) herbata - 300ml	Papka kanapkowa z pieczywem, masłem, wędliną, sałatą i jabłkiem gotowanym - 400g(1,7) herbata - 250ml	pieczywo pszenne kawiołek bez skórki- 130g (1) masło - 20g (7) wędlina wieprzowa - 50g (zmielona) sałata - 5g jabłko gotowane - 100g (G) herbata - 300ml
<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>
kefir - 100g (7) chleb żytni - 40g (1) masło - 5g(7)	Kisiel - 150g G	Kisiel - 150g G	Kisiel - 150g G
<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>
Wartość energetyczna [kcal] - 2169,7 Białko [g] - 114,9 Tłuszcz [g] - 71,8 NKT [g] - 24,8 Węglowodany [g] - 261,9 Cukry proste [g] - 59,8 Błonnik [g] - 32 Sód [mg] - 1989	Wartość energetyczna [kcal] - 2212,1 Białko [g] - 117,4 Tłuszcz [g] - 61,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 328,2 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 19,8 Sód [mg] - 2099	Wartość energetyczna [kcal] - 1642,5 Białko [g] - 87,4 Tłuszcz [g] - 61 NKT [g] - 15 Węglowodany [g] - 236 Cukry proste [g] - 44 Błonnik [g] - 18,4 Sód [mg] - 1869	Wartość energetyczna [kcal] - 2212,1 Białko [g] - 117,4 Tłuszcz [g] - 61,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 328,2 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 19,8 Sód [mg] - 2099

**27.06.2026, sobota**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1.Dieta podstawowa	1A.Dieta łatwostrawna	2.Dieta wysokobiałkowa	3.Dieta niskobiałkowa	4.Dieta niskotłuszczowa
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Zupa mleczna z ryżem - 250g (7,G) pieczywo mieszanie - 130g (1) masło - 20g (7) miód - 50g ser żółty - 50g (7) pomidor - 20g rzodkiewka - 10g sałata - 5g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z ryżem - 250g (7,G) pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) miód - 50g ser żółty - 50g (7) pomidor - 40g (bez skórki) sałata - 5g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z ryżem - 250g (7,G) pieczywo mieszanie - 130g (1) masło - 10g (7) wędlina drobiowa - 90g ser żółty - 50g (7) pomidor - 40g (bez skórki) sałata - 5g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z ryżem - 250g (7,G) pieczywo mieszanie - 160g (1) masło - 30g (7) miód - 60g ser żółty - 10g (7) pomidor - 40g (bez skórki) sałata - 5g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z ryżem - 250g (7,G) pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 10g (7) serek kanapkowy - 50g (7) miód - 50g pomidor - 40g (bez skórki) sałata - 5g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Zupa buraczkowa- 350g (7,9) G Ryż – 200g G Kurczak po meksykańsku z fasolą – 120g D Surówka z czerwonej kapusty z olejem słonecznikowym – 120g Sok- 200g	Zupa buraczkowa- 350g (7,9) G Ryż – 200g G Gotowany kurczak w lekkim białym sosie – 120g (1,7,9) G Gotowana marchewka - 120g G Sok - 200g	Zupa buraczkowa- 350g (7,9) G Ryż – 100g G Gotowany kurczak w lekkim białym sosie – 200g (1,7,9) G Gotowana marchewka - 120g G Sok - 200g	Zupa buraczkowa- 350g (7,9) G Ryż – 300g G Gotowany kurczak w lekkim białym sosie – 60g (1,7,9) G Gotowana marchewka - 120g G Sok - 200g	Zupa ziemniaczana- 350g (7,9) G Ziemniaki - 200g G Gotowany kurczak w lekkim białym sosie – 120g (1,7,9) G Gotowana marchewka - 120g G Sok- 200g
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>
Pieczycwo mieszane - 130g (1) masło - 20g (7) pasta rybna - 50g (1,4,7) serek topiony - 50g (7) banan - 50g pomidor - 30g herbata - 300ml	pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) pasta rybna - 50g (1,4,7) serek topiony - 50g (7) pomidor bez skórki - 30g banan - 50g herbata - 300ml	Pieczycwo mieszane - 130g (1) masło - 10g (7) pasta rybna - 50g (1,4,7) serek wiejski - 100g (7) pomidor bez skórki - 30g banan - 50g herbata - 300ml	Pieczycwo mieszane - 160g (1) masło - 20g (7) pasta rybna - 10g (1,4,7) serek topiony - 10g (7) pomidor bez skórki - 30g banan - 50g herbata - 300ml	pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 10g (7) twarożek z koperkiem - 50g (7) delikatna pasta rybna - 50g (1,4,7) pomidor bez skórki - 50g herbata - 300ml
<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>
Budyń – 200g (7)	Budyń – 200g (7)	Budyń – 200g (7)	Kisiel - 200g	Budyń – 200g (7)
<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>
Wartość energetyczna [kcal] - 2174,8 Białko [g] - 108,5 Tłuszcz [g] - 71,4 NKT [g] - 24,8 Węglowodany [g] - 272,9 Cukry proste [g] - 61,3 Błonnik [g] - 25,5 Sód [mg] - 1980	Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7 Białko [g] - 118,7 Tłuszcz [g] - 60,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 324,5 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 21,3 Sód [mg] - 1970	Wartość energetyczna [kcal] - 2198,7 Białko [g] - 135,1 Tłuszcz [g] - 66,8 NKT [g] - 21,4 Węglowodany [g] - 246,4 Cukry proste [g] - 48,1 Błonnik [g] - 21 Sód [mg] - 2270	Wartość energetyczna [kcal] - 2168,2 Białko [g] - 64,8 Tłuszcz [g] - 86,8 NKT [g] - 21,4 Węglowodany [g] - 306,4 Cukry proste [g] - 58,4 Błonnik [g] - 20,5 Sód [mg] - 1960	Wartość energetyczna [kcal] - 2184,7 Białko [g] - 118,7 Tłuszcz [g] - 50,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 324,5 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 19,2 Sód [mg] - 1970

**27.06.2026, sobota**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

5.Dieta cukrzycowa	7.Dieta żołądkowa	9A.Dieta płynna	9B.Dieta papkowata
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Zupa mleczna z ryżem - 150g (7,G) pieczywo żytnie - 130g (1) masło - 20g (7) wędlina drobiowa - 50g ser żółty - 50g (7) pomidor - 40g (bez skórki) sałata - 5g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z ryżem - 250g (7,G) pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) serek kanapkowy - 50g (7) miód - 50g pomidor - 40g (bez skórki) sałata - 5g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z ryżem - 450g (7,G) kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z ryżem - 250g (7,G) pieczywo pszenne kawiołek bez skórki - 130g (1) masło - 20g (7) serek fromage - 50g (7) miód - 50g pomidor - 40g (bez skórki) sałata - 5g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)
	<b>2 śniadanie</b>		
	Sok owocowy - 100ml		
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Zupa buraczkowa- 350g (7,9) G Ryż brązowy – 150g G Gotowany kurczak w lekkim białym sosie – 120g (1,7,9) G Surówka z marchewki z olejem – 150g woda - 250ml	Zupa ziemniaczana- 350g (7,9) G Ziemniaki - 200g G Gotowany kurczak w lekkim białym sosie – 120g (1,7,9) G Gotowana marchewka - 120g G Sok- 200g	Zupa ziemniaczana- 350g (7,9) G (zmiksowany) Gotowana papka obiadowa zmiksowana z ziemniakami, kurczakiem w białym sosie i marchewką- 600g (1,7,9) G sok - 250ml	Zupa ziemniaczana- 350g (7,9) G Ziemniaki - 200g G (pure) Gotowany kurczak w lekkim białym sosie – 120g (1,7,9) G (zmielony) Gotowana marchewka - 120g G Sok- 200g
	<b>Podwieczorek</b>		
	Banan - 150g		
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>
pieczywo żytnie - 130g (1) masło - 20g (7) pasta rybna - 50g (1,4,7) serek topiony - 50g (7) pomidor bez skórki - 50g herbata - 300ml	pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) twarożek z koperkiem - 50g (7) delikatna pasta rybna - 50g (1,4,7) pomidor bez skórki - 50g herbata - 300ml	Papka z kaszą i marchewką - 250g (1,7,G) herbata - 300ml	pieczywo pszenne kawiołek bez skórki- 130g (1) masło - 20g (7) twarożek z koperkiem - 50g (7) (zmielony) delikatna pasta rybna - 50g (1,4,7) pomidor bez skórki - 50g herbata - 300ml
<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>
Chleb żytni - 40g (7) Masło - 5g (7) Pomidor - 50g	Budyń – 200g (7)	Jogurt – 100g (7)	Budyń – 200g (7)
<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>
Wartość energetyczna [kcal] - 2154,8 Białko [g] - 108,5 Tłuszcz [g] - 71,4 NKT [g] - 24,8 Węglowodany [g] - 252,9 Cukry proste [g] - 57,3 Błonnik [g] - 27,2 Sód [mg] - 1970	Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7 Białko [g] - 118,7 Tłuszcz [g] - 60,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 324,5 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 19,9 Sód [mg] - 1970	Wartość energetyczna [kcal] - 1607 Białko [g] - 78 Tłuszcz [g] - 45 NKT [g] - 11 Węglowodany [g] - 254,4 Cukry proste [g] - 65 Błonnik [g] - 18,4 Sód [mg] - 1770	Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7 Białko [g] - 118,7 Tłuszcz [g] - 60,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 324,5 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 20,1 Sód [mg] - 1970

**28.06.2026, niedziela**

\*zastrzeżenie prawa do zmian w jadłospisie

1.Dieta podstawowa	1A.Dieta łatwostrawna	2.Dieta wysokobiałkowa	3.Dieta niskobiałkowa	4.Dieta niskotłuszczowa
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250g (7,G) pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 20g (7) parówka z szynki - 60g serek kanapkowy - 50g (7) sałata - 5g papryka - 40g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250g (7,G) pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) parówka z szynki - 60g serek kanapkowy - 50g (7) pomidor bez skórki - 50g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250g (7,G) pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 10g (7) parówka z szynki - 60g serek kanapkowy - 50g (7) wędlina drobiowa - 50g pomidor bez skórki - 50g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250g (7,G) pieczywo mieszane - 160g (1) masło - 30g (7) dżem - 70g serek kanapkowy - 10g (7) pomidor bez skórki - 50g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250g (7,G) pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 10g (7) wędlina drobiowa - 70g serek śmietankowy - 70g (7) sałata - 5g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Zupa z fasolki szparagowej- 350g (7,9) G Ziemniaki - 200g G Pieczona sztuka mięsa wieprzowego w sosie własnym - 120g (1) P Modra kapusta z olejem rzepakowym na ciepło - 120g G Sok - 200g	Zupa grysikowa- 350g (1,7,9) G Ziemniaki - 200g G Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie pietruszkowym - 120g (1,7,9) G Gotowane trio warzywne- 120g G Sok - 200g	Zupa grysikowa- 350g (1,7,9) G Ziemniaki - 100g G Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie pietruszkowym - 200g (1,7,9) G Gotowane trio warzywne- 120g G Sok - 200g	Zupa grysikowa- 350g (1,7,9) G Ziemniaki - 300g G Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie pietruszkowym - 60g (1,7,9) G Gotowane trio warzywne- 120g G Sok - 200g	Zupa grysikowa- 350g (1,7,9) G Ziemniaki - 200g G Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie pietruszkowym - 120g (1,7,9) G Gotowane trio warzywne- 120g G Sok - 200g
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>
pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 20g (7) pasta jajeczna - 50g (3,7) wędlina drobiowa - 50g pomidor - 30g ogórek kiszony - 20g herbata - 300ml (G)	pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) pasta jajeczna - 50g (3,7) wędlina drobiowa - 80g pomidor bez skórki - 50g herbata - 300ml (G)	pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 10g (7) pasta jajeczna - 50g (3,7) wędlina drobiowa wieprzowa - 90g pomidor bez skórki - 50g herbata - 300ml (G)	pieczywo mieszane - 160g (1) masło - 30g (7) pasta jajeczna - 50g (3,7) wędlina drobiowa wieprzowa - 10g pomidor bez skórki - 50g herbata - 300ml (G)	pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 10g (7) pasta z białek jaj - 50g (3,7) wędlina drobiowa - 70g pomidor - 60g (bez skórki) herbata - 300ml (G)
<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>
Jabłko - 100g	Jabłko gotowane - 100g G	Jabłko gotowane - 100g G	Jabłko gotowane - 100g G	Jabłko gotowane - 100g G
<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>
Wartość energetyczna [kcal] - 2169,7 Białko [g] - 114,9 Tłuszcz [g] - 71,8 NKT [g] - 24,8 Węglowodany [g] - 281,9 Cukry proste [g] - 59,8 Błonnik [g] - 28,1 Sód [mg] - 2125	Wartość energetyczna [kcal] - 2212,1 Białko [g] - 117,4 Tłuszcz [g] - 61,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 328,2 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 19,8 Sód [mg] - 2085	Wartość energetyczna [kcal] - 2193,5 Białko [g] - 135,1 Tłuszcz [g] - 64,3 NKT [g] - 21,4 Węglowodany [g] - 241,2 Cukry proste [g] - 48,1 Błonnik [g] - 19,2 Sód [mg] - 2005	Wartość energetyczna [kcal] - 2138,4 Białko [g] - 67,2 Tłuszcz [g] - 87,9 NKT [g] - 21,4 Węglowodany [g] - 286,4 Cukry proste [g] - 58,4 Błonnik [g] - 20,1 Sód [mg] - 1965	Wartość energetyczna [kcal] - 2172,1 Białko [g] - 117,4 Tłuszcz [g] - 50,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 328,2 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 19,2 Sód [mg] - 2099

**28.06.2026, niedziela**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

5.Dieta cukrzycowa	7.Dieta żołądkowa	9A.Dieta płynna	9B.Dieta papkowata
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250g (7,G) pieczywo żytnie - 130g (1) masło - 20g (7) parówka z szynki - 60g serek kanapkowy - 50g (7) pomidor bez skórki - 50g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250g (7,G) pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) wędlina drobiowa drobiowa - 50g serek śmietankowy - 50g (7) sałata - 5g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 450g (7,G) kawa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250g (7,G) pieczywo pszenne kawiołek bez skórki- 130g (1) masło - 20g (7) wędlina drobiowa drobiowa- 50g (zmielona) serek śmietankowy - 50g (7) sałata - 5g kawa z mlekiem - 300ml (1,7)
	<b>2 śniadanie</b>		
	jogurt - 100g (7)		
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Zupa grysikowa- 350g (1,7,9) G Ziemniaki - 150g G Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie pietruszkowym - 120g (1,7,9) G Gotowane trio warzywne - 150g G woda - 250ml	Zupa grysikowa- 350g (1,7,9) G Ziemniaki - 200g G Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie pietruszkowym - 120g (1,7,9) G Gotowane trio warzywne- 120g G sok - 250ml	Zupa grysikowa- 350g (1,7,9) G (zmiksowana) Gotowana papka obiadowa zmiksowana z ziemniakami, gotowanymi warzywami i gotowaną sztuką mięsa wieprzowego w sosie (1,7,9) - 600g G sok - 250ml	Zupa grysikowa- 350g (1,7,9) G Ziemniaki - 200g G (pure) Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie pietruszkowym - 120g (1,7,9) G (zmielona) Gotowane trio warzywne- 120g G sok - 250ml
	<b>Podwieczorek</b>		
	Jabłko pieczone - 100g (7)		
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>
pieczywo żytnie - 130g (1) masło - 20g (7) pasta jajeczna - 50g (3,7) wędlina drobiowa wieprzowa - 50g pomidor bez skórki - 50g herbata - 300ml (G)	pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) pasta z białek jaj - 50g (3,7) wędlina drobiowa wieprzowa - 50g pomidor - 50g (bez skórki) herbata - 300ml (G)	Ryż z owocem - 300g (7,G) (zmiksowane) herbata - 300ml (G)	pieczywo pszenne kawiołek bez skórki - 130g (1) masło - 20g (7) pasta z białek jaj - 50g (3,7) wędlina drobiowa wieprzowa - 50g (zmielona) pomidor bez skórki - 50g herbata - 300ml (G)
<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>
Maślanka - 100g (7) Chleb żytni - 40g (1) Masło - 5g (7)	Kisiel - 200g	Mus owocowy – 100g	Jabłko gotowane - 100g G
<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>
Wartość energetyczna [kcal] - 2169,7 Białko [g] - 114,9 Tłuszcz [g] - 71,8 NKT [g] - 24,8 Węglowodany [g] - 261,9 Cukry proste [g] - 59,8 Błonnik [g] - 32,5 Sód [mg] - 1989	Wartość energetyczna [kcal] - 2212,1 Białko [g] - 117,4 Tłuszcz [g] - 61,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 328,2 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 20,1 Sód [mg] - 2099	Wartość energetyczna [kcal] - 1642,5 Białko [g] - 87,4 Tłuszcz [g] - 61 NKT [g] - 15 Węglowodany [g] - 236 Cukry proste [g] - 44 Błonnik [g] - 18,7 Sód [mg] - 1869	Wartość energetyczna [kcal] - 2212,1 Białko [g] - 117,4 Tłuszcz [g] - 61,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 328,2 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 20 Sód [mg] - 2099

**29.06.2026, poniedziałek**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1.Dieta podstawowa	1A.Dieta łatwostrawna	2.Dieta wysokobiałkowa	3.Dieta niskobiałkowa	4.Dieta niskotłuszczowa
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250g (7,G) pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 20g (7) twarożek z rzodkiewką - 50g (7) wędlina drobiowa- 50g papryka - 40g sałata - 5g kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250g (7,G) pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) twarożek z koperkiem - 50g (7) wędlina drobiowa - 50g pomidor bez skórki - 40g sałata - 5g kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250g (7,G) pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 10g (7) twarożek z koperkiem - 90g (7) wędlina drobiowa - 50g pomidor bez skórki - 40g sałata - 5g kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250g (7,G) pieczywo mieszane - 160g (1) masło - 30g (7) twarożek z koperkiem - 10g (7) wędlina drobiowa - 10g pomidor bez skórki - 40g sałata - 5g kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250g (7,G) pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 10g (7) miód -50g sałata - 5g wędlina drobiowa - 50g kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Zupa brokułowa - 350g (7,9) G Kasza gryczana – 200g G Duszony gulasz drobiowy – 120g D Surówka z gotowanych buraczków z olejem rzepakowym – 120g G sok - 250ml	Zupa brokułowa - 350g (7,9) G Kasza kuskus – 200g (1) G Gotowany gulasz drobiowy – 120g G Gotowane buraczki – 120g G sok - 250ml	Zupa brokułowa - 350g (7,9) G Kasza kuskus – 100g (1) G Gotowany gulasz drobiowy – 200g G Gotowane buraczki – 120g G sok - 250ml	Zupa brokułowa - 350g (7,9) G Kasza kuskus – 300g (1) G Gotowany gulasz drobiowy – 60g G Gotowane buraczki – 120g G sok - 250ml	Zupa ryżowa - 350g (7,9) G Ziemniaki - 200g G Gotowany gulasz drobiowy – 120g G Gotowane buraczki – 120g G sok - 250ml
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>
pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 20g (7) pasztet - 50g ser żółty - 50g (7) pomidor - 40g sałata - 5g herbata - 300ml	pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) pasta drobiowa z warzywami - 50g (7,9) wędlina wieprzowa - 50g pomidor bez skórki - 40g sałata - 5g herbata - 300ml	pieczywo mieszane - 130g (1) masło - 10g (7) pasta drobiowa z warzywami - 50g (7,9) wędlina wieprzowa - 90g pomidor bez skórki - 40g sałata - 5g herbata - 300ml	pieczywo mieszane - 160g (1) masło - 30g (7) pasta drobiowa z warzywami - 10g (7,9) wędlina wieprzowa - 10g pomidor bez skórki - 40g sałata - 5g herbata - 300ml	pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 10g (7) delikatna pasta drobiowa z warzywami - 50g (7,9) wędlina wieprzowa - 50g pomidor bez skórki - 40g sałata - 5g herbata - 300ml
<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>
galaretka - 100g	galaretka - 100g	galaretka - 100g	galaretka - 100g	galaretka - 100g
<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>
Wartość energetyczna [kcal] - 2174,8 Białko [g] - 108,5 Tłuszcz [g] - 71,4 NKT [g] - 24,8 Węglowodany [g] - 272,9 Cukry proste [g] - 61,3 Błonnik [g] - 28,7 Sód [mg] - 1980	Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7 Białko [g] - 118,7 Tłuszcz [g] - 60,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 324,5 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 20,5 Sód [mg] - 1970	Wartość energetyczna [kcal] - 2198,7 Białko [g] - 135,1 Tłuszcz [g] - 66,8 NKT [g] - 21,4 Węglowodany [g] - 246,4 Cukry proste [g] - 48,1 Błonnik [g] - 21,2 Sód [mg] - 2270	Wartość energetyczna [kcal] - 2168,2 Białko [g] - 64,8 Tłuszcz [g] - 86,8 NKT [g] - 21,4 Węglowodany [g] - 306,4 Cukry proste [g] - 58,4 Błonnik [g] - 20,1 Sód [mg] - 1960	Wartość energetyczna [kcal] - 2184,7 Białko [g] - 118,7 Tłuszcz [g] - 50,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 324,5 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 19,2 Sód [mg] - 1970

**29.06.2026, poniedziałek**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

5.Dieta cukrzycowa	7.Dieta żołądkowa	9A.Dieta płynna	9B.Dieta papkowata
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 150g (7,G) pieczywo żytnie - 130g (1) masło - 20g (7) twarożek z koperkiem - 50g (7) wędlna drobiowa - 50g pomidor bez skórki - 40g sałata - 5g kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250g (7,G) pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) miód -50g sałata - 5g wędlna drobiowa - 50g kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 450g (1,7,G) (zmiksowane) kawa zbożowa z mlekiem - 250ml (1,7)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250g (7,G) pieczywo pszenne kawiołek bez skórki- 130g (1) masło - 20g (7) miód -50g sałata - 5g wędlna drobiowa - 50g (zmielona) kawa zbożowa z mlekiem - 300ml (1,7)
	<b>2 śniadanie</b>		
	kisiel - 100g		
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Zupa brokułowa - 350g (7,9) G Ziemniaki – 150g G Gotowany gulasz drobiowy – 120g G Surówka z buraczków surowych z olejem – 150g woda - 250ml	Zupa ryżowa - 350g (7,9) G Ziemniaki - 200g G Gotowany gulasz drobiowy – 120g G Gotowane buraczki – 120g G sok - 250ml	Zupa ryżowa - 350g (7,9) G (zmiksowana) Gotowana papka obiadowa zmiksowana z ziemniakami, gulaszem drobiowym i buraczkami- 600g G sok - 250ml	Zupa ryżowa - 350g (7,9) G Ziemniaki - 200g G (pure) Gotowany gulasz drobiowy – 120g G (zmielony) Gotowane buraczki – 120g G sok - 250ml
	<b>Podwieczorek</b>		
	Mus owocowy -100g		
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>
pieczywo żytnie - 130g (1) masło - 20g (7) pasta drobiowa z warzywami - 40g (7,9) wędlna wieprzowa - 50g pomidor bez skórki - 40g sałata - 5g herbata - 300ml	pieczywo pszenne - 130g (1) masło - 20g (7) delikatna pasta drobiowa z warzywami - 50g (7,9) wędlna wieprzowa - 50g pomidor bez skórki - 40g sałata - 5g herbata - 300ml	jogurt owocowy z płatkami - 350g (1,7) (zmiksowany) herbata - 250ml	pieczywo pszenne kawiołek bez skórki - 130g (1) masło - 10g (7) delikatna pasta drobiowa z warzywami - 50g (7,9) wędlna wieprzowa - 50g (zmielona) pomidor bez skórki - 40g sałata - 5g herbata - 300ml
<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>	<b>2 Kolacja</b>
serek wiejski - 50g (7) chleb żytni - 40g (1) masło - 5g (7)	galaretka - 100g	Mus owocowy -100g	galaretka - 100g
<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>	<b>Podsumowanie dnia</b>
Wartość energetyczna [kcal] - 2154,8 Białko [g] - 108,5 Tłuszcz [g] - 71,4 NKT [g] - 24,8 Węglowodany [g] - 252,9 Cukry proste [g] - 57,3 Błonnik [g] - 29,4 Sód [mg] - 1970	Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7 Białko [g] - 118,7 Tłuszcz [g] - 60,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 324,5 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 20 Sód [mg] - 1970	Wartość energetyczna [kcal] - 1607 Białko [g] - 78 Tłuszcz [g] - 45 NKT [g] - 11 Węglowodany [g] - 254,4 Cukry proste [g] - 65 Błonnik [g] - 17,6 Sód [mg] - 1770	Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7 Białko [g] - 118,7 Tłuszcz [g] - 60,1 NKT [g] - 22,9 Węglowodany [g] - 324,5 Cukry proste [g] - 59 Błonnik [g] - 20 Sód [mg] - 1970